

2021



Izarbidean

ein jerie distirari!



Memoria honetan Izarbidean elkarteak, batez ere boluntarioei esker 2021. urtean zehar garatu dituen ekimenen narrazio kronologikoa aurkeztuko dugu.

Lehenik eta behin, aipatu nahi dugu aurreko ikasturtean bezala, aurten ere Covid-19aren ondorioz gure elkartearen jarduna birmoldatu beharra izan dugula. Horretarako, egutegia eta eguneroko ordutegiak aldatu, talde txikietan banatu eta plangintza berria osatu dugu; kanpo- ekintzak eta asteburuko irteerak berreskuratzen ere hasiak gara.

Hala ere, oraindik ekintza asko alde batera utzi behar izan ditugun arren, bi asteburu-pasa eta ekintza desberdinak burutzeko aukera izan dugu; horien artean, esaterako, Verdini dantza-taldearen ikuskizunaz gozatzeko aukera izan genuen Markina-Xemeingo frontoian eta ikuskizunaren amaieran dantzariekin egon eta argazkiak ateratzeko aukera ere izan genuen. Ekintza hunkigarria eta paregabea izan zen eta gure erabiltzaileen oso gustukoa.

Sukaldaritz-tailerra egiten jarraitzen dugu, eta errezeta berriak egiteko



aukera ere izan dugu. Polikiroldegiko igerilekura joaten direnean ere gustura aritzen dira.

Gure lokalean, Topagunean, hainbat arratsalde pasatu ditugu, eskulanak egin, irakurketa saioak edota beste hainbat ekimenetan.

Zaldietara, ekinoterapia saioetara, nahi baino gutxiagotan joan izan gara, zapatuero egiten den arren, bizi dugun egoerak baldintzatuta 4 pertsonako talde txikiak antolatu ditugu eta, ondorioz erabiltzaile bakoitzak, 3 asterik behin joateko aukera izan du.

Besterik gabe, murgildu zaitez gure memorian eta jakizu, existitzen diren muga bakarrak nork bere buruari jartzen dizkionak direla.

Izarbidean irabazi-asmorik gabeko elkar-
tea da. Elkar-
te hau aniztasun funtzionala
duten erabiltzaileen gurasoek sortu zu-
ten. Hain zuzen ere, Markina-Xemein eta
Etxebarriko guraso batzuek. Gaur egun,
Izarbidean taldea familiartekoez, bolunta-
rioek eta erabiltzaileek osatzen dute.

Gurasoen helburu nagusia haien seme-
alaben gizarteratzearen aldeko plana egi-
tea eta gizarte osoari, baina batez ere bi
herri horietako herritarrei, bide horretan
partaide eta laguntzaile izateko bidea
erraztu eta eragile izateko aukera ema-
tea da.

Elkar-
tea sortu ondoren, eta eu-
ren seme-alaben pre-
mien azterketak egin
ostean, honako hau
ondorioztatu zen: une
horretan bi lehentasun
zeudela: alde batetik, egu-
neko zentroa sortzea eta, beste
alde batetik, aisialdirako talde
bat eratzea eta horretarako be-
harrezko azpiegitura garatzea
(lokala lortu eta atontzea, bolun-
tario-sarea antolatzea...)

Izarbideanek, Markina-Xemein herrian, eguneko
zentro bat sortzea bultzatu zuen zenbait insti-
tuziotan, esaterako, Foru Aldundiaren Ongizate
Batzordearen aurrean. Eguneko zentro hori Go-
rabide elkar-
teak kudeatzen du gaur egun.

2007ko urtarrilean jarri zen martxan Aisialdi-
proiektua, Markina-Xemeingo Udalak utzitako
Topagune deitu genion lokal batean. Izenak adie-

razten duen moduan, helburu nagusia ume,
gazte eta helduak elkarrekin egoteko gune apro-
posa izatea da. Nabarmendu beharreko beste
datu bat ere gehitu nahiko genuke: Izarbidean
Elkar-
tea Onura Publikoa duten elkar-
teen errol-
dan onartua dagoela, 2012ko irailaren 14an ar-
gitara emandako EHAA.



Markina-Xemein eta inguruan ez dago pertsona horien premiak betetzeko aisialdi-ekintzarik. Hori dela eta, lagun gehiagorekin elkartu eta ondo pasatzeko aukera izan dezaten aisialdi-eskaintza da ematen zaiena, beti ere, gizarteratze helburua lehenetsita. Hori guztia boluntario taldearekin eta laguntzaile kontratatu batekin garatzen da.

Bai Topagunean, bai kalean, hainbat ekintza egiten dituzte: paseoa ibili, margotu, jolastu...

Dena den, jakin badakigu hori ez dela egoera ideala, argi baitago beren dibertsitate funtzionala dela eta, lagunekin eta monitoreekin baino ez izatea ez dela nahiko genukeena. Herriko hainbat ekintza

eta ospakizunetan, zoritxarrez, gure erabiltzaile gehienak baztertuta gelditzen dira. Gainera, pandemia egoeran ezin izan dira aurreko urteetan egin diren talde handiko ekintza integratzaile bakarrak garatu: Santa Ageda, San Joan suak...

Azken urteotan, pauso handiak eta sendoak eman dira inklusioa gauzatzeko bidean, baina bidea luzea eta neketsua da eta argi asko ikusten dugu hori gurasoek eta familiakideek ez ezik baita monitore eta laguntzaileek ere. Dena den, gure helburua betetze aldera, saiatuko gara erabiltzaileek ekintza arruntetan eta "normalizatueta" parte har dezaten, inklusioaren bidean aurrera egiteko.



Proiektu hau 17 erabiltzailerekin hasi zen, eta hilabete batzuetara 19ra handitu zen. Gaur egun 20 dira. Ia gehienak Markina-Xemeingoak dira, baina badaude inguruko beste herri batzuetakoak ere (Etxebaria).

Adinari dagokionez, proiektua adin guztietara dago zabalik. Gure erabiltzaileak, une honetan 19 eta 65 urte bitartean daude. Horregatik, 2 taldetan banatuta daude, adinaren arabera:

Garra-garraka taldea (19-26 urte bitartekoak)

Algaraka taldea (27-65 urte bitartekoak)

Erabiltzaileek diagnostiko desberdinak dituzte. Adibidez: Autismoa, West Sindromea, Garun paralisia, Mikrozealia + Hemiplejia...

Aipatu beharra dago erabiltzaileek Izarbidean elkartera oso gustura etortzen direla, haien aisialdia oso aberasgarria eta gustagarria baita. Izan ere, egunerokoan egiten ez dituzten hainbat ekintza egiten dituzte eta "eurena" sentitzen duten leku bihurtu dute Topagunea.

Taldeak	Garra-garraka	Algaraka	Guztira
Neskak	1	9	10
Mutilak	4	6	10



- Indarrean dagoen legearen arabera, adimen desgaitasuna onartua izatea.
- Elkartean erroldatua egotea.
- Elkartean dagoen bitartean zunda, injektagarri eta abarren beharrik ez edukitzea.
- Norbere burua eta beste pertsonen segurtasuna arriskuan jar dezaketen jokaerarik ez izatea.
- Erabiltzailearen premiek monitore eta erabiltzailearen ratoria egokituta egon beharko dute.
- Taldearen funtzionamendura edota jarduerara egokitzea.



Izarbidean elkartearen Topagunea eta aisialdi-proiektua aurrera eramateko, ezinbestekoak dira boluntarioak. Lehenik eta behin, Izarbidean elkartek ez duelako jende nahikorik kontratatzeko baliabide ekonomikorik, eta, bigarren, baina ez horregatik garrantzia txikiagoa duelako, BOLUNTARIOek ematen diotelako izaera eta hauspoa gure elkarteari.

Horien guztien arduraduna ere boluntarioen artetik hautatutako bat da, lanaldi erdian kontratatuta dagoena.

Boluntarioek esaten dute oso pozik eta gogotsu etortzen direla Izarbideanera, eta ikusi ere, halaxe ikusten da. Hona hemen haiek esandako esaldi batzuk: “pozik bizitzen eta alaitasunez gozaten erakusten digutelako une askotan, eta talde-giroa ezin honjbea delako”, “persona oso maitakorrak die, zuk emotezun gitxiaz asko jasoten dozulako eurengandik”, “irakasle paregabeak dira, irribarrrik galdu gabe bizitzan aurrera egiten erakusten digutelako”.

Boluntarioak lortzeko bidea

Prentsa: Zenbait egunkariarekin harremanetan izan gara: Hitzia, Deia, Correo.

Kartelak: Markina-Xemein, Ondarroan eta Etxebarriko kaleetan eta zenbait komertziotan kartelak jarri ditugu.

Ahoz ahoko transmisioa: hau da, boluntarioek eurek, taldeetan, instituzioetan eta abar egiten dituzte komentarioetatik lortzen dugu oihartzun handiena.

Ikastetxeetan: Aukera izaten dugun bakoitzean ikastetxeetara jotzen dugu, ikasleekin solasaldi bat izan eta jolas batzuen bidez

gure elkartea ondo ezagutzeko aukera paregabea da. Horrez gain, eguneroko errealitatearen beste aurpegi bat erakutsi nahi izaten diegu ikastetxe horietako ikasleei.

Sare sozialak: Instagram eta Facebook bidez ere gure burua ezagutzera ematen ari gara, gure hainbat ekimen argitaratuta jendea elkartera erakartzea helburu hartuta.

Boluntario izateko betebeharrak

18 urte beteta izatea, eta horrelako lan batean parte hartzeko gogoia izatea. 16 urtetik aurrera ere aritu daitezke boluntario lanetan, baina beti ere gurasoen baimen idatziarekin.

IZARBIDEAN elkartearekin izango dituen eskubideak eta betebeharrak azaltzen dituen dokumentu bat sinatzea.

Boluntarioei harrera

Boluntario batek izena ematen duenean, lanean hasi aurretik, haiekin biltzen da koordinatzailea. Bilera horretan zera azaltzen zaio:

- Haien eskaintzara moldatzen garela eta lana zein talderekin eta zein ordutegitan egingo duen adosten dugu.
- Lokala erakusten zaio.
- Eskubideak eta betebeharrak fitxa betetzen dute (Indarrean dagoen Boluntarioen legeari jarraituta).
- Proiektuaren nondik norakoa azaltzen zaie (txostentxo bat ematen zaie).
- Erabiltzaile bakoitzaren informazio garrantzitsuen ematen zaio.

Boluntarioen zerrenda

IZENA	HERRIALDEA
Ainara Benedicto	Markina-Xemein
Amaia Markuerkiaga	Ondarroa
Amaia Zuberogoitia	Markina-Xemein
Nahia Eguia	Ondarroa
Maia Aspiazu	Markina-Xemein
Miren Zuberogoitia	Markina-Xemein
Nerea Meabebasterretxea	Ondarroa
Teresa Pagaegi	Markina-Xemein
Andrea Pagaegi	Markina-Xemein

Formazioa

Boluntarioei lehenengo bileran Aniztasun -funtzionalari buruzko dokumentu bat ematen zaie. Bertan dago azalduta nola funtzionatu behar duen erabiltzaileekin. Beste alde batetik, formazio eskubidea dutela esaten zaie.

Formazio ikastaro horiek, helburu argi bat dute: Lana ahalik eta modu eraginkorrean garatu dezaten laguntza eta aholkuak eskaintzea. Horretarako, Apnabi, Gorabide, ASPACE... elkarteak gonbidatu izan ditugu, informazioa eman diezaguten.

Esaterako ikasturte honetan jaso den formazioa, lehen sorospenak errealitate birtualaren bidez izan da. Topagunean elkartu eta 6 orduko ikastaroa izan zen, eta teoria eta praktika landu ziren. Praktika orduan errealitate birtuala eta panpina erabili ziren. Begiraleen esanetan oso interesgarria eta desberdina izan zen, gustura egin zuten eta aukerarik balego, gehiago sakontzea ere ondo legokeela komentatu zuten.



Arestian azaldu dugun moduan, elkartearen helburu Nagusia erabiltzaileei haien denbora librean, aisialdian, zenbait ekintzatan parte hartzeko aukera ematea da. Horretarako, esparru desberdinetan mugitzen gara. Topagunean egiten dira ekintza gehienak, baina herriko bestelako zerbitzu eta eskaintzak ere erabiltzen ditugu eta ekintza kulturaletan parte hartzen dute. Adibidez: polikiroldegia, zeramika-tailerra...

Erabiltzaileen integrazioa dela eta, esan genezake talde bakoitzarekin lana egiterako orduan, alde desberdinak hartu behar direla kontuan, taldeek ezaugarri propioak dituztelako, horietako bakoitza osatzen duten erabiltzaileen ezaugarri pertsonalen araberakoak. Hori dela eta, egiten diren ekintzak edo jarduerak oso desberdinak dira talde batetik bestera. Adibidez: Algaraka taldea da autonomia handiena duena eta errazagoa da haiekin ekintza anitzagoak garatzea. Garra-garraka taldeak arazo gehiago edo anitzagoak ditu, haiek dituzten ezintasunak ere handiagoak direlako eta, ondorioz, haiekin egin daitezkeen ekintzak askoz ere baldintzatuago daude.



Ikasturte honetan antolakuntza birmoldatu beharra izan dugu. Honako hau da erabiltzaileen ordutegia:

Garra-garraka taldea

- Ekinoterapia 16:00etatik- 19:00etara (zapatuetan)
- Domeka: Topagunea 16:00etatik-19:00etara

Algaraka taldea

- Astelehena, 16:00-18:00 eta 18:00-20:00 Topagunea edo Paseoa.
- Martitzena, 16:00-18:00 Topagunea edo Paseoa eta 18:00etatik-20:00etara Zeramika-tailerra, (Zeramika-tailer horretan ez dute erabiltzaile guztiek parte hartzen. Kanpoko irakasle batekin adostutako ekintza da eta joaten direnean familia bakoitzak ordaintzen du dagokiona).
- Eguaztena, 17:00-20:00 sukaldaritza tailerra Topagunean.
- Eguena, 11:00-13:00 Paseoa eta 17:00-20:00 sukaldaritza tailerra Topagunean.
- Bariku batean, 17:00-19:00 Topagunea edo paseoa eta hurrengoan 17:00etatik 19:00etara igerilekura.
- Zapatuan, ekinoterapia 16:00-19:00. Taldea banatu egiten da: 4 pertsonak osatutako "talde burbujak" sortu ditugu eta Algaraka eta Garra-garrakakoak joaten dira.



Izarbidean elkarteak abian jarritako aisialdirako proiektu hau jada nahikoa sendotuta dago gizartearen onarpenari dagokionez. Hala ere, boluntarioak egon badauden arren, beti ari gara gehiagoren bila eta ondo zaindu beharreko kontua dela deritzogu, haiek baitira Izarbideanen euskarri nagusia.

2020tik 2021 urtera baja batzuk izan ditugu, aurrera jarraitu ahal izan dugun arren. Begirale berrien beharra dugu; hori dela eta, aurten ere Markina-Xemeingo Lea Artibai ikastetxera joko dugu hitzaldi bat eman eta horrela ea gazteak animatu eta gure elkartearen parte izatera animatzen diren.

Horrez gain, praktikak burutzeko aukera ematen dugu; zein euren ikasketetarako kredituak lortzeko, zein monitoretza titulua atera behar dutenentzako zabalik ditugu ateak.

Erabiltzaileak direla eta, lehenago ere aipatu den arren, garrantzitsua da nabarmentzea orain dela 6 urte hartutako erabakia: hiru taldetan banatuta zeuden, baina gazte eta nagusien arteko adin-tartea mantentzen den arren, gazteak ere nagusitu egin dira eta ekintzak elkarbanatzen dituzte ehuneko ehunean, horregatik daude orain bi azpitaldetan banatuta.

Talde bakoitzarekin burututako integrazio-lana erabiltzaile bakoitzaren desgaitasunaren araberakoa da gehien bat, horietako bakoitzak ezaugarri bereizgarriak dituelako eta erabat baldintzatzen duelako zer egin daitekeen eta zer ez.

Erabiltzaileen integrazioa hobetzeko, ekintzak hainbat leku eta esparrutan egin dira. Topagunea erabiltzen da ekintza gehienak burutzeko, baina bestelako eskaintzak ere erabiltzen dira. Egungo egoerarekin asko eta asko bertan behera utzita dauden arren, ez dugu galtzen luze gabe normaltasuna berreskuratzeko gogoia.



Asteburu-pasak

Urriak 23-24 Lekeitiara irteera; Gara-garraka taldearekin.

Parte hartu zuten boluntarioak hauek izan ziren: Nahia, Amaia.M, Amaia.Z, Miren, Teresa eta Nerea.

Bertan burututako ekintzak: Zapatu goizean Lekeitioko farora abiatu ziren eta freskagarri batzuk hartu zituzten. Bazkalostean, berriz, igerilekura joan ziren. Ekintza hori oso gustura egiten dute, bertakoek utzitako uretako material desberdinekin jolas egin eta nekatu ondoren aterpetxera bueltatu eta afaltzeko prestatu ziren. Domeka goiza portuan eta hondartzan igaro zuten, pasiatu, argazkiak atera, herria ezagutu eta nola ez rabak jateko aukera ere izan zuten.

Aspaldi irteerarik izan gabe denek oso pozik hartu zuten asteburua eta berriz bueltatzeko gogo handia dute.



Asteburu-pasak

Azaroak 13-14 Durangora irteera, Algaraka taldearekin

Parte hartu zuten boluntarioak hauek izan ziren: Nahia, Amaia M, Teresa eta Nerea.

Bertan burututako ekintzak: Lehen aldiz joan gara Durango aterpetxe honetara eta zapatu goizean aterpetxea ezagutu eta jolas batzuk egin zituzten. Bazkalostean alde zaharra ezagutzera atera ziren eta inguruko tabernetan freskagarri batzuk hartu eta dantza pixkat egiteko aprobetxatu zuten.

Domeka goizean eguraldi txarra egiten bazuen ere, kalera atera, paseatu, ondoko parkean dagoen tirolinan ibili eta rabak jatera abiatu ziren. Asteburu zoragarria izan zen eta laster bueltatzeko gogo handia dute.



Bestelako ekintzak

Abenduak 11 dantza-ikastaroa

Herrian dantza-ikastaroa antolatu zen, UHAGON kulturgunean abenduan, dantza garaikidea bultzatzeko asmoz. Ekintza horren barruan, eta bide batez inklusioa sustatzeko, zapatu batean gure erabiltzaileek ere haiekin batera parte-hartzeko gonbitea izan zuten. DAGAZ konpainia arduratu zen ikastaroa emateaz eta esan bezala, inklusioa sustatzea helburu harturik, gure erabiltzaile eta begiraleez gain herriko beste hainbat jendek ere parte hartu zuten.

Goiz paregabea izan zen, beroketak, mugimendu librea, dantza garaikidea... hainbat ekintza burutu genituen denak algara eta giro paregabean murgildurik.

Berriz errepikatzeko gogotsu atera ziren denak eta Izarbideanen zuzendaritza-batzordea jarri da DAGAZekoekin harremanetan hilerio saio bat bideratu ahal izateko.



Bestelako ekintzak

Abenduak 17 lagun ezkutua

Urteari amaiera emateko, erabiltzaile eta boluntario guztiak Topagunean elkartu ginen. Erositako opariak banatu genituen elkarren artean eta aurretiaz zozketa bidez tokatutako pertsonari eman genion oparia. Egun hau oso berezia eta polita denez, kopau bat prestatzen da Topagunean, eta musika, dantza da kontu artean, arratsalde paregabea igaro genuen, nahiz eta COVID-19aren protokoloak estu bete behar izateak ez zigun aurreko urteetako giroa izaten lagundu.



Bestelako ekintzak

Abenduak 19
Verdini dantza taldearen emanaldia


Telebistan eman zuten emanaldi baten ondorioz ezagutu genuen dantza taldea, liluraturik geratu ginen haien lanaz eta Markina-Xemeingo frontoian ikuskizuna eskainiko zutela jakin genuenean guk ere haiek ikusteko aukera aprobetxatu genuen.

Emanaldi zoragarria izan zen. Oso polita eta lan handiaren emaitza aurkezten dute eta aniztasunaren munduari bisibiltate handia ematen diote. Horrez gain, argi uzten dute ez dagoela oztoporik zerbait egin edo lortu nahi denean, baldin eta horretarako borondatea badago.

Emanaldia bukatu ostean haiekin elkartu, ginen eta kontu ugari esan eta argazkiak ateratzeko aukera ere izan genuen. Azkenik, gure esker beroenak eman eta berriz ikusi eta elkartzeko gogoz geratu ginen.

Webgune eta sare sozialak:www.izarbidean.org

Facebook-Izarbidean

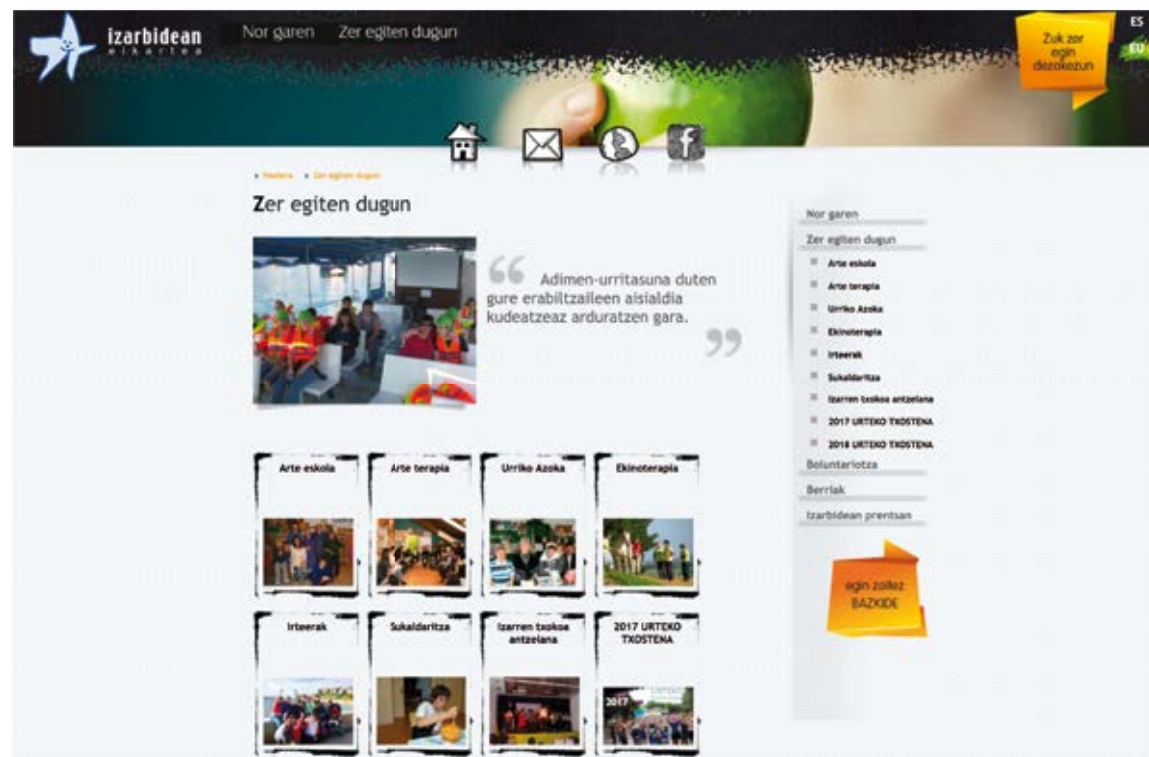
Instagram-Izarbidean

2010eko uztailan jarri genuen martxan gure webgunea. Zenbait helburu ditu webgune honek, baina denen artean garrantzitsuena da erabiltzaile, haien familietako partaide eta, oro har, herrikoei, ingurukoei eta gutaz zerbait jakiteko gogoia duten guztiei informazioa helaraztea.

Bizi garen garaia kontutan hartuta, hausnartu eta Interneten presentzia izatea ezinbestekoa dela ohartuta, gure berri emateko ahalegina egin behar genuela erabaki genuen.

Horregatik, webguneaz gain, Facebook eta Instagram sare sozialetan ere profilak sortu ditugu; izan ere, zenbait erabiltzailek profil propioak dituzte sare horietan eta Izarbideanek ere berea izateko eskaera egin zuten.

Teknologia berrietan egin dugun murgilletaren inguruan balorazioa oso positiboa da; izan ere, erabiltzaileek bereziki estimatzen dute haien berri ematea eta gustuko dute irudi eta testu horietako protagonista izatea. Gainera, jendeari elkartearen berri emateko bide arina eta zuzena da.



www.izarbidean.org

Laguntzaileak:

Markina-Xemeingo udala

Etxebarriako udala

Ziortza-Bolibarko udala

Bizkaiko Foru Aldundia

La Caixa

Laboral Kutxa

Cikautxo

Eika

Kide

Lagun Aro

Fagor Arrasate S. Coop

